

# REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE

*Queste vacanze, gareggia per il tuo club.*

## COS'È LA GOLDEN LEAGUE?

**Non si tratta solo di te. Si tratta del tuo club.**

**Se ti alleni da Brooklyn Fitboxing queste vacanze, stai già gareggiando.**

Dopo cinque edizioni, la lega torna reinventata. La Golden League è il nuovo capitolo: lo stesso prestigio, a un altro livello. Partecipano tutti i club della rete, che si sfidano per 10 settimane per conquistare 7 cinture di campione riconosciute dal World Boxing Council (WBC).

Qui non vince chi rende di più in un solo giorno. Vince il club più costante, più coinvolto, con più energia collettiva e con i fitboxer più partecipi. Ogni volta che ti alleni, ogni persona che porti, ogni record che superi... tutto contribuisce al tuo club.

## COME SI SVOLGE LA COMPETIZIONE

### Il campionato si divide in 3 fasi

Non è uno sprint, è una scalata fino alla conquista della cintura. Le fasi 1 e 2 durano 12 giorni, la fase 3 dura 6 giorni. Si gareggia solo durante la seconda settimana di ogni fase, dal lunedì al sabato.

#### FASE 1

#### FASE A GIRONI

Settimane 1-4

12 giorni di competizione

Tutti contro tutti nel girone



#### FASE 2

#### QUALIFICHE

Settimane 5-8

12 giorni di competizione

Tutti contro tutti nei gironi



#### FASE 3

#### FINALI

Settimane 9-10

6 giorni di competizione

Eliminazione diretta

## FASE A GIRONI

Abbiamo suddiviso i club per territori / aree geografiche.

| Girone 1 | Girone 2 | ... | Girone 32 |                                                 |
|----------|----------|-----|-----------|-------------------------------------------------|
| 1°       | 1°       |     | 1°        | > 1° di ogni girone: <b>CATEGORIA LEGEND</b>    |
| 2°       | 2°       |     | 2°        | > 2° di ogni girone: <b>CATEGORIA TITAN</b>     |
| 3°       | 3°       | ... | 3°        | > 3° di ogni girone: <b>CATEGORIA ICON</b>      |
| 4°       | 4°       | ... | 4°        | > 4° di ogni girone: <b>CATEGORIA MASTER</b>    |
| 5°       | 5°       |     | 5°        | > 5° di ogni girone: <b>CATEGORIA WARRIOR</b>   |
| 6°       | 6°       |     | 6°        | > 6° di ogni girone: <b>CATEGORIA RIVAL</b>     |
| 7°       | 7°       |     | 7°        | > 7° di ogni girone: <b>CATEGORIA CONTENDER</b> |

## FASE DI QUALIFICAZIONE

Focus su ogni categoria. Li dividiamo in 4 gironi da 8.

### LEGEND — 4 gironi da 8 club

| Girone 1 | Girone 2 | Girone 3 | Girone 4 |                                                                                                   |
|----------|----------|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1°       | 1°       | 1°       | 1°       | <b>Si qualificano per le Finali i primi 4 di ogni girone.</b><br>16 club in totale per categoria. |
| 2°       | 2°       | 2°       | 2°       |                                                                                                   |
| 3°       | 3°       | 3°       | 3°       |                                                                                                   |
| 4°       | 4°       | 4°       | 4°       |                                                                                                   |
| 5°       | 5°       | 5°       | 5°       |                                                                                                   |
| 6°       | 6°       | 6°       | 6°       |                                                                                                   |
| 7°       | 7°       | 7°       | 7°       |                                                                                                   |
| 8°       | 8°       | 8°       | 8°       |                                                                                                   |



## Le 3 fasi spiegate

### FASE 1 GIRONI

#### Cosa succede in questa fase?

La sede centrale suddivide i club in 32 gironi geografici da 7 a 10 club. Per 12 giorni, tutti i club di ogni girone si sfidano tra loro — tutti contro tutti.

Al termine, la posizione di ogni club nel proprio girone (1°, 2°, 3°...) determina la categoria in cui gareggerà per il resto del campionato.

**Riconoscimento ottenibile in questa fase: Capogruppo**

### FASE 2

#### Cosa succede in questa fase?

## QUALIFICHE

Da questo momento ogni club si confronta con i club della propria Categoria. In ciascuna li divideremo in 4 gironi da 8 club. I primi 4 di ogni girone accedono alla finale.

Il sistema di punteggio è identico alla Fase 1. Ciò che cambia è che gli avversari sono più omogenei: tutti partono dallo stesso livello dopo la prima fase.

**Riconoscimento ottenibile in questa fase:** **Leader della categoria**

## FASE 3 FINALI

### Cosa succede in questa fase?

I 16 club qualificati per categoria accedono all'eliminazione diretta (i primi quattro di ogni girone). Gli accoppiamenti seguono la classifica: il primo contro l'ultimo, il secondo contro il penultimo.

Quando si gareggia? Lunedì ottavi, martedì quarti, semifinali il mercoledì. Riposo giovedì e venerdì e Finale il sabato. Il club vincitore conquista la cintura della propria categoria.

**Premio:** **Cintura WBC** — 7 cinture per i 7 campioni (una cintura fisica che verrà inviata al club, per esporla e festeggiarla insieme ai propri fitboxer)

## CATEGORIE

## In quale categoria gareggia il tuo club?

La tua posizione al termine della Fase 1 determina in quale categoria entri per il resto del campionato. Ci sono 7 categorie, ognuna con la propria cintura WBC, organizzate in due famiglie:

| FAMIGLIA MITICA                           |  | FAMIGLIA COMBATTE                        |  |
|-------------------------------------------|--|------------------------------------------|--|
| Categorie I, II e III                     |  | Categorie IV, V, VI e VII                |  |
| <b>I · LEGEND</b><br>Immortale            |  | <b>IV · MASTER</b><br>Maestria           |  |
| <b>II · TITAN</b><br>Forza primordiale    |  | <b>V · WARRIOR</b><br>Spirito combattivo |  |
| <b>III · ICON</b><br>Punto di riferimento |  | <b>VI · RIVAL</b><br>Colui che sfida     |  |

## VII · CONTENDER

Colui che entra in combattimento

### SISTEMA DI PUNTEGGIO

## Come viene valutato il tuo club ogni giorno

Ogni giorno, i club vengono classificati in base alla **media di Energy di tutti i fitboxer che si sono allenati quel giorno**. Non vince il club più numeroso: vince quello con la media di Energy più alta.

**Global Pass:** non importa dove ti alleni. Se lo fai in un altro club della rete, la tua Energy continua a sommarsi per il tuo club di riferimento.

### Punteggio ordinale — come funziona

In un girone di 7 club, il primo della giornata ottiene 7 punti, il secondo 6, e così via fino all'ultimo che ottiene 1. Non gareggi contro un numero, ma contro gli altri club del tuo girone quel giorno.

|             |             |             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1°<br>7 pts | 2°<br>6 pts | 3°<br>5 pts | 4°<br>4 pts | 5°<br>3 pts | 6°<br>2 pts | 7°<br>1 pts |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

### L'Energy: da cosa è composta

L'Energy è il tuo punteggio individuale in ogni sessione, ma non si ferma al punteggio del sacco. Si calcola sommando 4 componenti; i punti di ciascuna appariranno nella tua app.

#### SENSORI

Punti dell'allenamento registrati dal tuo sensore durante la lezione.

#### SOCIAL

Allenarti in compagnia e portare nuove persone al club.

#### MIGLIORAMENTO

Superare i tuoi record personali di Synchro e Power.

#### REGOLARITÀ

Costanza settimana dopo settimana e tornare dopo un'assenza.

## Regole del giorno di gara

- ! **Minimo 15 fitboxer.** Se il tuo club non raggiunge le 15 persone che si allenano quel giorno, si classifica all'ultimo posto della giornata.
- + **Chi conta?** Member, client, debutant e aggregator. Chiunque si alleni quel giorno conta.
- + **Global Pass.** Se ti alleni in un altro club della rete, la tua Energy viene comunque conteggiata per il tuo club di riferimento.
- = **Punteggio ordinale.** Non gareggi contro numeri assoluti, ma contro la posizione relativa dei club del tuo girone quel giorno.
- / **Spareggio.** Se due club chiudono a pari punti, vince quello con il totale più alto di punti Regolarità quel giorno.

## PREMI E RICONOSCIMENTI

## Cosa puoi vincere?

Ci sono riconoscimenti individuali per i fitboxer e per i club. Non c'è solo la cintura finale. Giorno dopo giorno gli aggiornamenti saranno pubblicati sul sito della Golden League.

### Per il fitboxer

|                         |                                                                                                                                        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MVP di Fase</b>      | Il fitboxer con più punti Energy dell'intera fase all'interno del proprio girone o categoria. Viene assegnato al termine di ogni fase. |
| <b>Cornice digitale</b> | Se il tuo club conquista la cintura, ricevi anche tu qualcosa: una cornice digitale esclusiva del club campione.                       |

### Per il club

|                                 |                                                                                             |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Campione della Settimana</b> | Il club con più punti nei 6 giorni di competizione. Viene assegnato ogni settimana di gara. |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

|                               |                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Capogruppo</b>             | 32 club premiati al termine della Fase 1. Attesta di aver guidato il proprio girone geografico.                                                                                   |
| <b>Leader della Categoria</b> | 7 club premiati al termine della Fase 2. Uno per ogni categoria.                                                                                                                  |
| <b>Cintura Fisica WBC</b>     | Il premio più prestigioso. Il club campione di ogni categoria riceve una cintura fisica riconosciuta dal World Boxing Council. Solo 7 club in tutta la rete possono conquistarla. |